

Patienteninformation

Die 10 Contactlinsen-Gebote Ihres Augenarztes

Sie selbst können nicht beurteilen, wie Ihre Augen Contactlinsen (CL) vertragen. CL können Gefährdungen verschleiern, da sie wie ein Verband wirken. Die meisten Risiken und Unverträglichkeiten bestehen bei Weichlinsen aus wenig sauerstoffdurchlässigen Materialien.

Im schlimmsten Fall können die Sehkraft oder ein Auge durch leichtfertigen Umgang mit CL verloren gehen. Mangelnde Hygiene ist dabei die Hauptursache.

Damit Sie ein Leben lang Freude am Sehen ohne Brille haben und Schäden an den Augen vermeiden, haben sich folgende Regeln bewährt:

1. immer die Hände waschen vor Berühren der CL
2. Reinigung und Desinfektion der CL täglich nach dem Herausnehmen, nur mit empfohlenen Mitteln
3. Aufbewahrung in CL-Behälter mit empfohlener Aufbewahrungslösung; Behälterwechsel monatlich
4. wöchentlich Protein-Entfernung mit empfohlenem Spezialpräparat
5. Nachbenetzung bei trockenen Augen mit empfohlenem Tränenersatzmittel
6. CL nicht mit Leitungswasser in Berührung bringen; Schwimmbadbesuch nur mit Tageslinsen, CL sofort nach dem Bad wegwerfen
7. kein Tragen über Nacht oder während der Siesta, Tragepausen täglich einhalten, z.B. abends
8. komplette Tragepause bei Erkältung, Krankheit, usw.: eine Brille soll immer als Ausweichmöglichkeit greifbar sein
9. bei Augenbeschwerden CL weglassen, sofort den Augenarzt aufsuchen
10. CL-Kontrolltermine bei Ihrem Augenarzt einhalten, auch ohne Beschwerden, mindestens 1x/Jahr, ggfs öfter.

Im Einzelfall kann Ihr Augenarzt für Sie davon abweichende Empfehlungen geben.

Sparen an Ausgaben für CL und Kontrollen ist Sparen an der Gesundheit Ihrer Augen - also an der falschen Stelle.

Augenarztpraxis Dr. Barry, Ihr Kontaktlinsen-Spezialist
Blumenstr. 15, 42655 Solingen, Tel. 0212 205243
– eigene Parkplätze hinter dem Haus –

www.augenarztpraxis-barry.de

Besuchen Sie uns bei facebook: Aktuelles und Augentipps
www.facebook.com/Augenarzt.Solingen.Wuppertal.Remscheid.Hilden